

令和 8 年度 陸上競技部 年間活動計画

部員数	1年 3名 2年 5名 3年 3名
顧問	主顧問： 陶山 晋太郎 副顧問： 朝槻 真也 ・ 福井 結子 部活動指導員： 矢田 悦夫

方針・目標	人間的成長なくして競技力の向上なし
通常活動日	月～土（行事や部員の体調等を見て平日に1日程度休養日を入れる）
通常休養日	日
通常活動時間	（平日）[月・金] 16:00～19:00 [火・水・木] 17:00～19:00 （休日）8:30～11:30
通常活動場所	第二グラウンド（雨天時は体育館及びその周辺）

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	出雲陸上競技大会（浜山） 全山陰陸上競技大会（松江）	記録会に参加することもある。
5	島根陸上競技選手権大会（益田） 県高校陸上競技対校選手権大会（浜山）	
7	国民スポーツ大会陸上競技島根県予選会（松江）	
9	県高校新人陸上競技大会（益田）	
11	県高校駅伝競走大会（浜山）	

特記事項
