

令和 7 年度 陸上競技部年間活動計画

部員数	1 年 5 名、2 年 3 名、3 年 2 名
顧 問	主顧問：吉川正展 副顧問：福井結子 地域連携指導員：矢田悦夫

方針・目標	人間的成長なくして競技力の向上なし
通常活動日	月～土
通常休養日	日
通常活動時間	(平日) 月、金 16 : 00～19 : 00 火、水、木 17 : 00～19 : 00 (休日) 8 : 30～12 : 30
通常活動場所	第二グラウンド（雨天時は体育館及びその周辺）等

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	出雲陸上（浜山） 全山陰陸上競技大会（松江） 島根陸協記録会（浜山）	
5	島根陸上選手権大会（益田） 県高校総体（浜山）	
6	中国高校（広島）	
7	国スポ予選（松江） 全国高校総体（広島）	
8	中国陸上選手権大会（山口） U16 県予選（松江）	
9	島根陸協記録会（浜山） 県高校新人（益田）	
10	U20 日本選手権（静岡） 中国高校新人（鳥取） 国民スポーツ大会（滋賀） U16U18 陸上競技大会（三重）	
11	島根陸協記録会（松江） 県高校駅伝（浜山） 長距離強化記録会兼都道府県対抗駅伝予選会（浜山）	
3	中国高校駅伝（広島） 県高校新人駅伝（浜山）	

特記事項
